



# GRUPPO GROTTI MILANO CAI-SEM

## 60° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

### PROGRAMMA DEL CORSO

- VEN 5 marzo - LEZIONE : "I materiali"  
DOM 7 marzo - 1ª PALESTRA  
VEN 12 marzo - LEZIONE : "L'ambiente di grotta"  
DOM 14 marzo - 2ª PALESTRA  
VEN 19 marzo - LEZIONE : "Il carsismo"  
DOM 21 marzo - 1ª GROTTA VERTICALE : Buco del Castello (BG)  
VEN 26 marzo - LEZIONE : "Topografia e rilievo"  
DOM 28 marzo - 2ª GROTTA VERTICALE : Ingresso Fornitori (CO)  
VEN 9 aprile - LEZIONE : "Alimentazione e soccorso"  
DOM 11 aprile - 3ª GROTTA VERTICALE : Marelli (VA)  
VEN 16 aprile - LEZIONE : "Fotografia"  
WEEKEND 1-2 maggio usicta di fine corso

### REGOLAMENTO

Per potere partecipare al corso occorre avere compiuto i 15 anni, per i minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

È necessaria la presentazione all'atto dell'iscrizione di un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva e di una fotografia formato tessera.

Il corso si svolgerà per un minimo di 5 persone e un massimo di 12.

La quota di iscrizione al corso è fissata in 200 €, coloro che non sono soci CAI dovranno versare ulteriori 15 € per questioni assicurative, dà diritto alla partecipazione alle lezioni teoriche, alle uscite in grotta, alla copertura assicurativa, alle dispense del corso, al noleggio del casco con illuminazione elettrica, degli attrezzi da risalita e dell'imbrago specifico, all'uso del materiale collettivo di progressione ed alla fornitura a titolo definitivo del cordino di sicura personale. Il materiale di proprietà del Gruppo Grotte Milano dato in noleggio deve essere riconsegnato a fine corso in perfetto stato di conservazione, ogni ammanco o deterioramento non giustificato dovrà essere risarcito al prezzo corrente di mercato.

Le lezioni teoriche si svolgeranno in sede con inizio alle ore 21.00.

Le grotte utilizzate per le lezioni pratiche verranno scelte dalla direzione del corso in funzione delle condizioni meteorologiche e delle capacità degli allievi.

Eventuali modifiche al calendario verranno comunicate per tempo.

Gli spostamenti verranno effettuati di norma con auto private.

La direzione del corso si riserva di escludere dalle uscite pratiche gli allievi che con il loro comportamento possono compromettere la sicurezza personale o altrui.

per informazioni : 3393913597 (Silvia) 3394295515 (Rosi)